

## 1. Täienduskoolitusasutuse nimi

Järvamaa Rakenduslik Kolledž

## 2. Õppekava nimetus

Tõstukijuhi koolitus

## 3. Õppekavarühm (*vastavalt rahvusvahelisele haridus- ja koolitusvaldkondade klassifitseerimise süsteemile ISCED-F 2013*)

Transporditeenused

## 4. Õppekeel

Eesti keel

## 5. Õppekava koostamise alus

Töötervishoiu ja tööohutuse seadus § 13<sup>3</sup>.

Vabariigi valitsuse 11.01.2000 määrus nr 13 "Töövahendi kasutamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded".

Laotöötaja tase 4

B.2 Laotöötaja, tase 4 üldoskused

B.3.1 Kauba vastuvõtmine

Laojuht tase 5

B.3.1 Kauba vastuvõtmine

Järvamaa Rakendusliku Kolledži laotöötaja ja laujuht erialad.

Transporditeenused riiklik õppekavarühm.

## 6. Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides) ja õppe ülesehitus

Õppe kogumaht on 20 tundi, millest kõik on kontaktõpe sh praktiline õpe õppekeskkonnas ja/või praktika töökeskkonnas 10 tundi.

## 7. Õppekeskkond

Järvamaa Rakenduslikul Kolledžil on olemas õppemateriaalne baas vajalike IKT vahenditega, komplekteeritud õppeklassid ja -laborid.

Praktika teostamiseks on koolil olemas 140 m<sup>2</sup> põrandapinnaga õppelabor (ladu), vajamineva tehnika ja masinatega.

Vajadusel teostame tõstukijuhi (täiendus)koolitust erinevates ettevõtetes kohapeal.

## 8. Sihtgrupp

Transpordi-, logistika- ehitusvaldkonnas töötavad isikud, kes puutuvad oma igapäevatoos kokku tõstukijuhtimisega ja soovivad lisaks teoreetilistele teadmistele arendada oma praktilisi tõstukijuhtimise oskusi ja omandada tõstuki juhtimis- ja töötamisõigust. Samuti valdkonnas tööle asuvad isikud, kes soovivad omandada oskusi tõstuki ohutuks juhtimiseks.

## 9. Õppe alustamise tingimused

Õpingute alustamisel peab koolitusel osaleja olema vähemalt 18-aastane. Alaealine võib läbida õpingud, kui ta töötab läbiviidava praktika raames juhendaja või töökeskkonnaspetsialisti järelevalve all.

## 10. Eesmärk

Koolituse tulemusel õppija juhib tõstukit ohutult ja teostab erinevaid tööoperatsioone otstarbekohaselt, heaperemehelikult ja säästvalt järgides töötervishoiu, tööohutuse ja keskkonnahoiu nõudeid.

## 11. Õpiväljundid

Koolituse läbinud õppija:

- määratleb tõstukite erinevaid liike ja parameetreid
- tunneb tõstukite sõlmi ja agregaatide ning nende töö põhimõtteid
- teostab tõstuki tehnilise korrasoleku kontrolli, igavahetuselist tehnilist hooldust ja muid vajalikke töid
- juhib tõstukit ohutult ja teostab erinevaid tööoperatsioone
- kasutab tõstukit töökeskkonnas heaperemehelikult ning vastutustundlikult, vastavalt töö- ja keskkonnakaitse ning liiklusohutuse nõuetele
- väldib tööõnnetusi, vajadusel analüüsib tekkinud ohuolukordi

## 12. Õppe sisu

**Kontaktõpe 20 tundi, millest praktiline õpe õppekeskkonnas ja/või praktika töökeskkonnas 10 tundi**

- Tõstukite määratlus ja liigid ning neid iseloomustavad parameetrid
- Tõstukite ehitus, agregaadid ja sõlmed
- Tõstukite tehniline hooldus ja määrimistööd
- Ohutu töötamine tõstukiga: stabiilsus, tõstevõime, raskuskese, koormadiagrammid, pöörderaadius
- Liiklusseadus, liiklusmärgid, teekattemärgistus, ohutu liiklus sise- ja välistöödel
- Tööohutuse õigusaktid
- Kauba märgistus ja ladustamine
- Tõstukite ohutu kasutamine, sõitmine, juhtimine, pidurdamine, parkimine
- Ohutud töövõtted tõstukiga töötamisel, koormate pealevõtmine, teisaldamine ja paigaldamine
- Tõstukite lisaseadmed, laadimissillad ja väravad
- Sõiduki ohutu tankimine, gaasiballoonide vahetus ja täitmine
- Happeakude ohutu hooldus ja laadimine
- Enimlevinud õnnetuste põhjused
- Teadmiste test

**Praktiline õpe õppekeskkonnas ja/või praktika töökeskkonnas 10 tundi**

- Praktilised sõiduharjutused ja õiged juhtimisvõtted
- Praktiline kompleksülesanne tõstukiga

## 13. Õppemeetodid

Loeng, vestlus, esitlus, pildid, videod, arutelu ja analüüsimine.

Erinevate töö-, sõidu- ja kompleksülesannete ning harjutuste sooritamine.

## 14. Iseseisev õpe

Puudub

## 15. Õppematerjalid

Koolitaja koostatud jaotusmaterjal.

## 16. Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingud loetakse lõppenuks, kui õppija on osalenud kontaktõppes vähemalt 80%, sooritanud teadmiste testi ja praktilise kompleksülesande. Mitteeristav hindamine.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
----------------	----------------------

Teadmiste test, mis koosneb 20 valikvastustega küsimustest	Positiivseks soorituseks on vaja vähemalt 90% õigeid vastuseid.
Praktiline kompleksülesanne tõstukiga	<p>Teostamist ja tulemust hinnatakse praktilise kompleksülesande käigus vaatluse teel (visuaalselt), jälgides sealjuures kõiki töö- ja keskkonnakaitse nõudeid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tõstuki tehnilise korrasoleku kontroll</li> <li>• tõstuki igavahetuseline tehniline hool</li> <li>• masina käivitamine</li> <li>• kauba paigaldamine tõstukile</li> <li>• lasti transportimine</li> <li>• kauba paigaldamine ettemääratud kohta</li> <li>• töö lõpetamine ja masina nõuetekohane parkimine</li> </ul> <p>Peale kompleksülesande sooritamist arutelu ja analüüs.</p>

### 17. Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Koolituse lõpus väljastatakse fotoga plastikkaardil tõstukijuhi tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

### 18. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Koolitajal on õpetatavas valdkonnas kutse- või kõrgharidus või erialane töökogemus ja täiskasvanute koolitamise kogemus.

#### Reimo Ilves

Järvamaa Rakendusliku Kolledži ehituse, teedehituse ja transporditeenuste valdkonna kutseõpetaja.

Türi TMK põllumajanduse mehaniseerimine 2006.a.

Sisetööde elektrik, tase 3 (tähtajatu).

Eesti Maaülikool tehnika ja tehnoloogia (omandamisel).

Täiskasvanute koolitamise kogemus alates 2017.a.