

- 1. Täienduskoolitusasutuse nimi**  
Järvamaa Rakenduslik Kolledž
- 2. Õppekava nimetus**  
Tõstukijuhhi täienduskoolitus
- 3. Õppekavarühm** (*vastavalt rahvusvahelisele haridus- ja koolitusvaldkondade klassifitseerimise süsteemile ISCED-F 2013*)  
Transporditeenused
- 4. Õppekeel**  
Eesti keel
- 5. Õppekava koostamise alus**  
Töötervishoiu ja tööohutuse seadus § 133.  
Vabariigi valitsuse 11.01.2000 määrus nr 13 "Töövahendi kasutamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded".  
Laotöötaja tase 4  
B.2 Laotöötaja, tase 4 üldoskused  
B.3.1 Kauba vastuvõtmine  
Laojuht tase 5  
B.3.1 Kauba vastuvõtmine  
Järvamaa Rakendusliku Kolledži laotöötaja ja laojuhhi erialad.  
Transporditeenused riiklik õppekavarühm.
- 6. Õppe kogumaht** (akadeemilistes tundides) **ja õppe ülesehitus**  
Õppe kogumaht 8 tundi, millest kõik on kontaktõpe sh praktiline õpe õppekeskkonnas ja/või praktika töökeskkonnas 2 tundi.
- 7. Õppekeskkond**  
Järvamaa Rakenduslikul Kolledžil on olemas õppemateriaalne baas vajalike IKT vahenditega, komplekteeritud õppeklassid ja -laborid.  
Praktika teostamiseks on koolil olemas 140 m<sup>2</sup> põrandapinnaga õppelabor (ladu), vajamineva tehnika ja masinatega.  
Vajadusel teostame tõstukijuhhi (täiendus)koolitust erinevates ettevõtetes kohapeal.
- 8. Sihtgrupp**  
Isikud, kes omavad eelnevat praktilist töökogemust laotõstukiga töötamisel ja vajavad tõstukijuhhi riskide tajumise ja ohu ennetamise oskuse ning vastutustunde arendamist, kuid ei ole läbinud tõstukijuhhi koolitust ega oma tõstukijuhhi tunnistust.
- 9. Õppe alustamise tingimused** (kui on)  
Koolitusel osalemise eelduseks on tõstukijuhtimise kogemuse olemasolu. Tööandja väljastab kinnituskirja praktilise töökogemuse kohta töötamisel laotõstukiga.  
Õpingute alustamisel peab koolitusel osaleja olema vähemalt 18- aastane. Alaealine võib läbida õpingud, kui ta töötab läbiviidava praktika raames juhendaja või töökeskkonnaspetsialisti järelevalve all.
- 10. Eesmärk**  
Koolituse tulemusel õppija juhhib tõstukit ohutult ja teostab erinevaid tööoperatsioone otstarbekohaselt, heaperemehelikult ja säästvalt järgides töötervishoiu, tööohutuse ja keskkonnahoiu nõudeid.
- 11. Õpiväljundid**  
Koolituse läbinud õppija:
  - määratleb tõstukite erinevaid liike ja parameetreid

- tunneb tõstukite sõlmi ja agregaatide ning nende töö põhimõtteid
- teostab tõstuki tehnilise korrasoleku kontrolli, igavahetuselist tehnilist hooldust ja muid vajalikke töid
- juhib tõstukit ohutult ja teostab erinevaid tööoperatsioone
- kasutab tõstukit töökeskkonnas heaperemehelikult ning vastutustundlikult, vastavalt töö- ja keskkonnakaitse ning liiklusohutuse nõuetele
- väldib tööõnnetusi, vajadusel analüüsib tekkinud ohuolukordi

## 12. Õppe sisu

### **Kontaktõpe 8 tundi, millest praktiline õpe õppekeskkonnas ja/või praktika töökeskkonnas 2 tundi**

- Tõstukite määratlus ja liigid ning neid iseloomustavad parameetrid
- Tõstukite ehitus, agregaadid ja sõlmed
- Tõstukite tehniline hooldus ja määrimistöid
- Ohutu töötamine tõstukiga: stabiilsus, tõstevõime, raskuskese, koormadiagrammid, pöörderaadius
- Liiklusseadus, liiklusmärgid, teekattemärgistus, ohutu liiklus sise- ja välistöödel
- Tööohutuse õigusaktid
- Kauba märgistus ja ladustamine
- Tõstukite ohutu kasutamine, sõitmine, juhtimine, pidurdamine, parkimine
- Ohutud töövõtted tõstukiga töötamisel, koormate pealevõtmine, teisaldamine ja paigaldamine
- Tõstukite liseseadmed, laadimissillad ja väravad
- Sõiduki ohutu tankimine, gaasiballoonide vahetus ja täitmine
- Happeakude ohutu hooldus ja laadimine
- Enimlevinud õnnetuste põhjused
- Teadmiste test

### **Praktiline õpe õppekeskkonnas ja/või praktika töökeskkonnas 2 tundi**

- Praktilised sõiduharjutused ja õiged juhtimisvõtted
- Praktiline kompleksülesanne tõstukiga

## 13. Õppemeetodid

Loeng, vestlus, esitlus, pildid, videod, arutelu ja analüüsimine. Laotõstukiga erinevate töö, sõidu- ja kompleksülesannete ning harjutuste sooritamine.

## 14. Iseseisev õpe

Puudub

## 15. Õppematerjalid

Koolitaja koostatud jaotusmaterjal.

## 16. Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingud loetakse edukalt lõppenuks, kui õppija on osalenud kontaktõppes täies mahus, on sooritanud teadmiste testi, on läbinud praktilise õppe õppekeskkonnas ja/või praktika töökeskkonnas ja sooritanud selle käigus laotõstukiga edukalt praktilise kompleksülesande. Mitmeeristav hindamine.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
----------------	----------------------

Teadmiste test	Testi positiivseks soorituseks on vaja vähemalt 90% õigeid vastuseid.
Praktiline kompleksülesanne laotõstukiga	Praktilise töö teostamist ja tulemust hinnatakse praktilise kompleksülesande käigus vaatluse teel (visuaalselt), jälgides sealjuures töö- ja keskkonnakaitse järgmisi nõudeid: <ul style="list-style-type: none"> <li>• tõstuki tehnilise korrasoleku kontroll</li> <li>• tõstuki igavahetuseline tehniline hool</li> <li>• masina käivitamine</li> <li>• kauba paigaldamine tõstukile</li> <li>• lasti transportimine</li> <li>• kauba paigaldamine ettemääratud kohta</li> <li>• töö lõpetamine ja masina nõuetekohane parkimine</li> </ul> Peale kompleksülesande sooritamist arutelu ja analüüs.

### 17. Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Koolituse lõpus väljastatakse fotoga plastikkaardil tõstukijuhi tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

### 18. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Koolitajal on õpetatavas valdkonnas kutse- või kõrgharidus või erialane töökogemus ja täiskasvanute koolitamise kogemus.

#### Reimo Ilves

Järvamaa Rakendusliku Kolledži ehituse, teedeehituse ja transporditeenuste valdkonna kutseõpetaja.

Türi TMK põllumajanduse mehaniseerimine 2006.a.

Sisetööde elektrik, tase 3 (tähtajatu).

Eesti Maaülikool tehnika ja tehnoloogia (omandamisel).

Täiskasvanute koolitamise kogemus alates 2017.a.